

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Lunes de 09:00 a 14:00 - y de 16:00 a 22:00
 Martes de 08:15 a 13:15 - y de 15:45 a 22:15
 Miércoles de 09:00 a 13:15 - y de 15:00 a 22:00
 Jueves de 08:15 a 13:15 - y de 15:45 a 22:15
 Viernes de 09:00 a 14:00 - y de 15:45 a 22:00
 Sábado de 09:00 a 14:00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
MAÑANAS					
			PILATES MÁQUINA 09:00 - 10:00	BALLET FIT 09:30 - 10:00	
		K-STRETCH 10:15 - 11:15			
	HIPOPRESIVOS 11:00 - 11:30	K-STRETCH 11:15 - 12:15	HIPOPRESIVOS 11:00 - 11:30		
	GIMNASIA MAYORES 11:30 - 12:30		GIMNASIA MAYORES 11:30 - 12:30		
		K-STRETCH 13:45 - 14:45			
TARDES					
ESCUELA ESPLADA 16:30 - 17:30				HIPOPRESIVOS 16:30 - 17:00	
CLÁSICO 17:30 - 18:30	CLÁSICO 17:30 - 19:00	HIPOPRESIVOS 17:30 - 18:00	CLÁSICO 17:30 - 18:30	K-STRETCH 17:30 - 18.30	
K-STRETCH 18:30 - 19:30		X-PRESS 18:30 - 19:00	ESCUELA ESPALDA 18:30 - 19:00	ESCUELA ESPALDA 18:30 - 19:00	
K-STRETCH 19:30 - 20:30	PILATES MÁQUINA 19:30 - 20:30	HIPOPRESIVOS 19:00 - 19:30	PILATES MÁQUINA 19:30 - 20:30		
BALLET FIT 20:30 - 21:30	PILATES SUELO 20:30 - 21:30	K-STRETCH 19:30 - 20:30	PILATES SUELO 20:30 - 21:30	BALLET FIT 20:30 - 21:30	
		BAILES LATINOS 20:30 - 22:00			